



VERGISS DICH NID

NEHMEN SIE SICH ZEIT, IHRE GESUNDHEIT WIRD ES IHNEN DANKEN.

Selina Liem aus Büren, ausgebildete Naturheilpraktikerin der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde auf dem Weg zum eidgenössischen Diplom, hat seit 2017 eine Praxis im St. Klara in Stans und bietet umfassende Therapien der Naturheilkunde zum Einsatz bei gesundheitlichen oder seelischen Beschwerden.

AUSBILDUNG UND EIGENE PRAXIS

Selina hat im 2011 ihre Ausbildung als Drogistin EFZ abgeschlossen und dabei eine fundierte Ausbildung in chemischen und in naturheilkundlichen Themen erfahren dürfen. Da sie Menschen mit Naturheilpraktiken helfen wollte, machte sie die Berufsmatura und studierte von 2013 bis 2018 Naturheilpraktik mit der Studienrichtung Traditionelle Europäische Naturheilkunde (TEN). Ihr anspruchsvolles Studium beinhaltete eine medizinische Grundausbildung, die spezialisierte Ausbildung TEN, Praktika und als «freiwillige» weitere Vertiefung die Homöopathie.

Begleitend dazu baute Selina die eigene Naturheilpraxis «Vergiss Dich Nid» auf.



Ergänzend dazu ist sie auf dem Weg zur Naturheilpraktikerin mit eidgenössischem Diplom. Dazu muss sie bis 2023 neben dem Praktizieren an und mit ihren Kunden noch Fallstudien bearbeiten und eine praktische Prüfung ablegen.

BOTSCHAFT «VERGISS DICH NID»

Selina's Lieblingsblume ist das wunderschön blühende «Vergissmeinnicht». Aus «mein» wurde «dein» aus «nicht» wurde «nid» und so war die treffende Botschaft an die Kunden und damit auch der Praxisname geboren. Die Botschaft «Vergiss Dich Nid» soll uns zum Nachdenken anregen. Der Alltag hat viele spannende Herausforderungen, aber nehmen wir uns genügend Zeit für Körper und Seele?

THERAPIEN UND HEILWISSEN

«Vergiss Dich Nid» bietet ein grosses Spektrum naturheilkundlicher Therapien an. Dazu gehören heute verschiedene Massagetechniken, Homöopathie, Arzneimitteltherapie basierend auf der Kräuterheilkunde. Dabei wird die Therapie sehr individuell an die Bedürfnisse des Patienten angepasst. Gespräche, Zuhören und auch Coaching sind wichtige Elemente um für den Patienten gute Lösungen zur Behebung oder Linderung seiner Beschwerden zu finden.

Heilwissen wurde von unseren Vorfahren entwickelt und über Jahrhunderte überliefert. Selina Liem möchte mit «Vergiss Dich Nid» ihren Kunden nach-



haltige Unterstützung bieten und dabei dieses wertvolle Heilwissen anwenden und weiterentwickeln.

Heilkräuter kommen häufig ergänzend zur schulmedizinischen Behandlung zum Einsatz. Diese sind in richtiger Dosierung und Häufigkeit der Anwendung milder und gesünder als Medikamente. «Vergiss Dich Nid» ist von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung Alternativmedizin für Naturheilverfahren inklusive Homöopathie anerkannt. Auch mit Ärzten gibt es Zusammenarbeit, zum Beispiel, wenn schulmedizinische Abklärungen oder Diagnostik für die Festlegung einer Therapie wichtig ist. Selina's Ansatz: Nicht Entweder-oder, sondern zusammen eine Lösung finden.

Wir wünschen Selina Liem für ihren weiteren beruflichen Weg alles Gute und dass sie noch vielen Menschen nachhaltig helfen kann. Weitere Informationen und Hinweise zu ihrer Arbeit und zur Praxis finden sich unter www.vergiss-dich-nid.ch.

Karsten Fischer